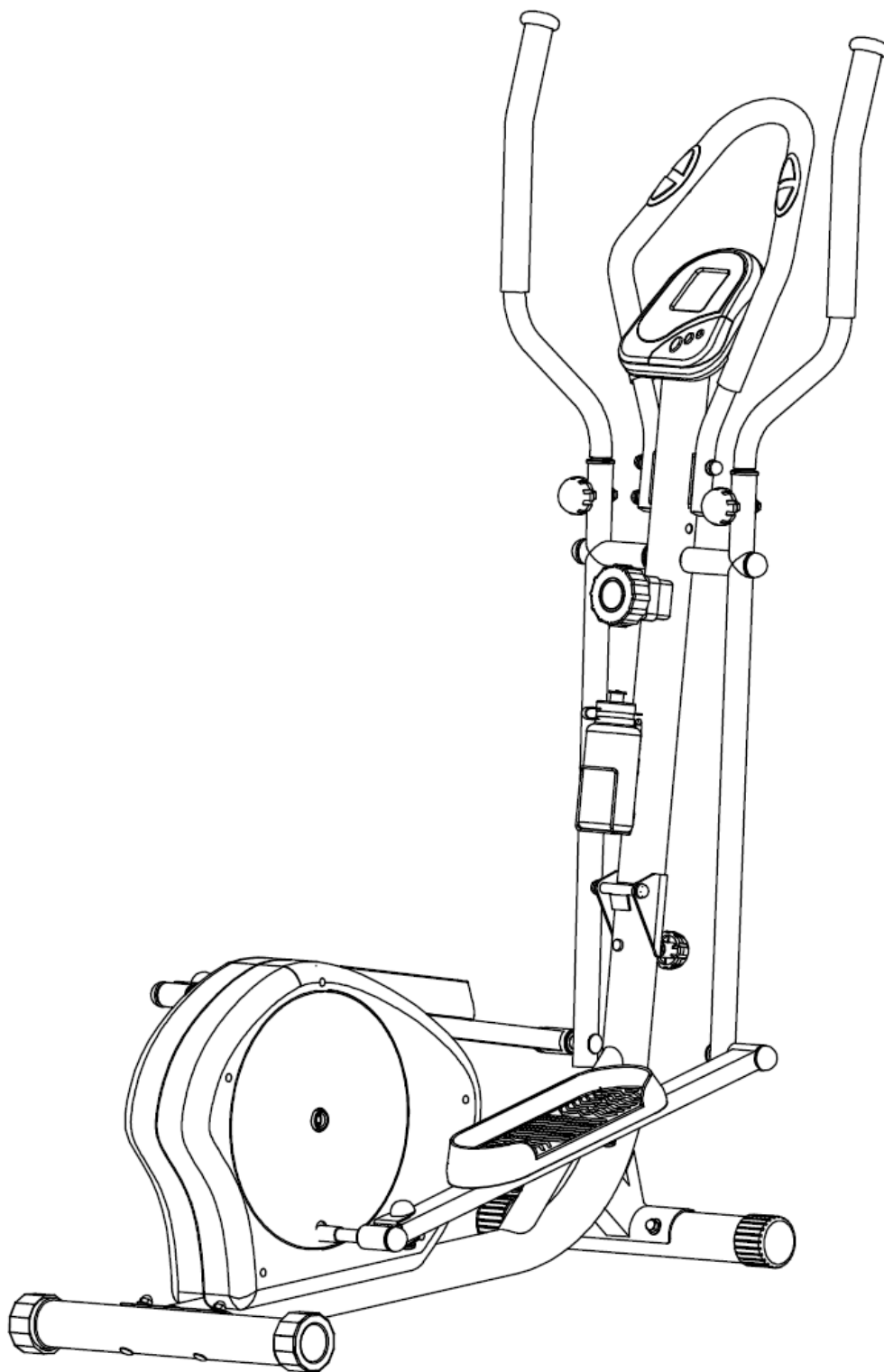


Магнітний еліптичний тренажер

Посібник користувача

Е-8.5



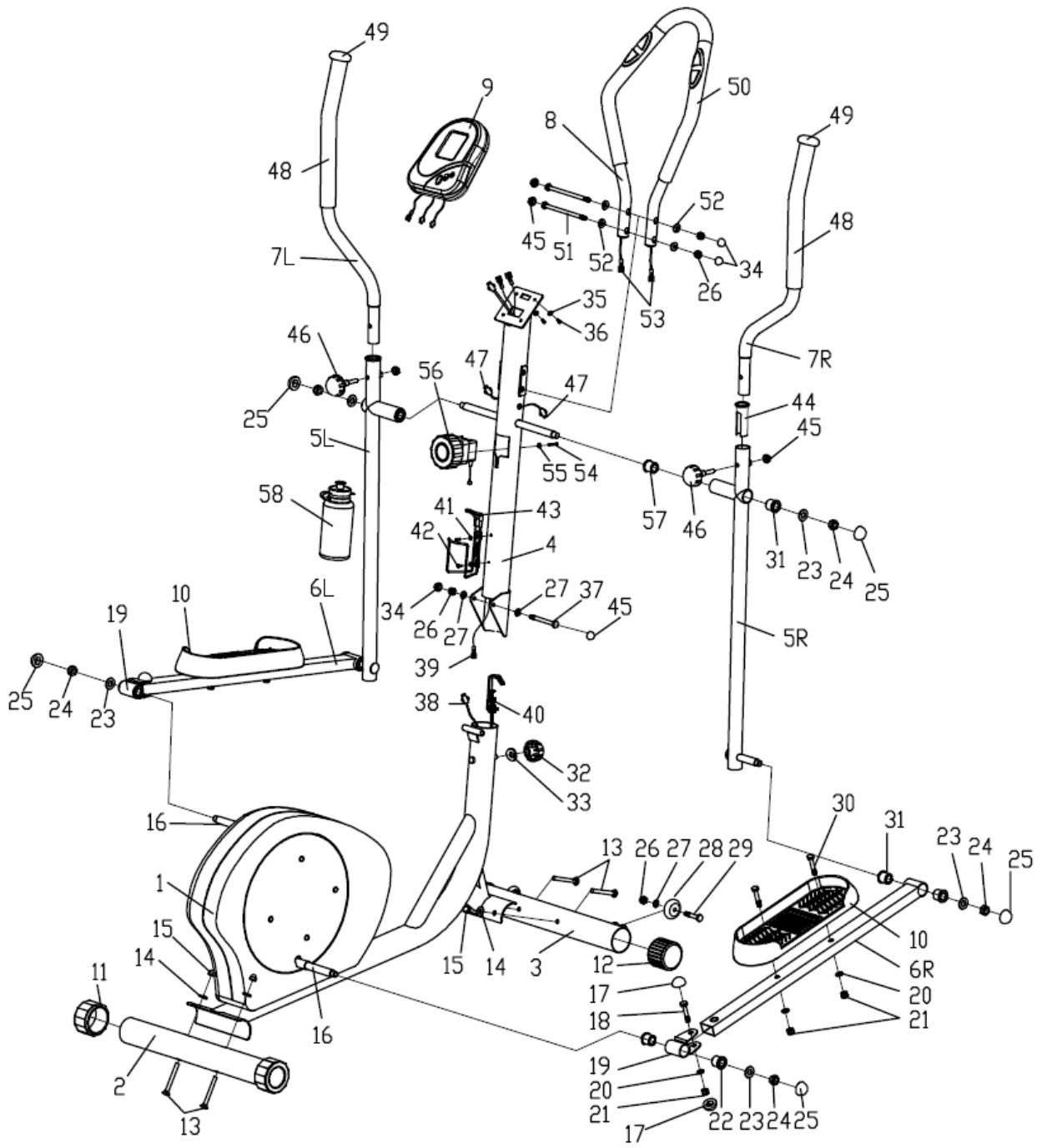
ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

ПЕРШ НІЖ ЗБИРАТИ ТА КОРИСТУВАТИСЬ ТРЕНАЖЕРОМ, ПРИЙМІТЬ ДО УВАГИ ТАКІ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ.

01. Збирайте тренажер точно так, як описано в посібнику.
02. Перевірте всі шурупи, гайки та інші з'єднання перед тим, як вперше користуватись тренажером та переконайтесь, що він в справному стані.
03. Встановіть тренажер на суху рівну поверхню та тримайте його якнайдалі від вологи та води.
04. Покладіть під тренажер відповідну базу (наприклад, гумовий мат, дерев'яну дошку тощо) в місці проведення збирання, щоб уникнути бруду тощо.
05. Перед тим, як почати тренування, приберіть всі предмети в радіусі 2 метрів навколо тренажера.
06. Не використовуйте агресивні очищуючі засоби для миття тренажера, використовуйте тільки ті деталі, що йдуть у комплекті, чи ваші особисті, що підходять, для збирання тренажера чи ремонтування будь-яких з його частин. Прибирайте краплі поту з тренажера одразу після завершення тренування.
07. Неправильні та надмірні тренування можуть завдати шкоди здоров'ю. Проконсультуйтеся з лікарем перш ніж розпочати програму тренувань. Він може визначити максимальні налаштування (пульс, Ватти, тривалість тренування тощо), до яких ви можете тренуватись та отримувати точну інформацію під час тренування. Цей тренажер не призначений для використання в терапевтичних цілях.
08. Тренуйтеся тільки якщо тренажер в належному робочому стані. Використовуйте тільки оригінальні запасні частини для ремонту.
09. Цей тренажер може використовуватись тільки однією особою за раз.
10. Одягайте спортивний одяг та взуття, яке підходить для заняття фітнесом на тренажері. Ваше спортивне взуття повинно підходити для тренажера.
11. Якщо ви відчуваєте запаморочення, вам зле чи відсуваєте інші симптоми, будь-ласка, припиняйте тренування та терміново проконсультуйтеся з лікарем.
12. Люди, такі як діти, особи з обмеженими здібностями не повинні користуватись тренажером без нагляду іншої особи, яка може допомогти чи дати пораду.
13. Напруга тренажера збільшується зі збільшенням швидкості та навпаки. Тренажер оснащений регулятором для налаштування опору.
14. Гальмівна система не залежить від швидкості.
- 15. Максимальна вага користувача - 100 кг.**

УВАГА! Якщо ви знехтуєте вищевказаними попередженнями, це може завдати вам шкоди.

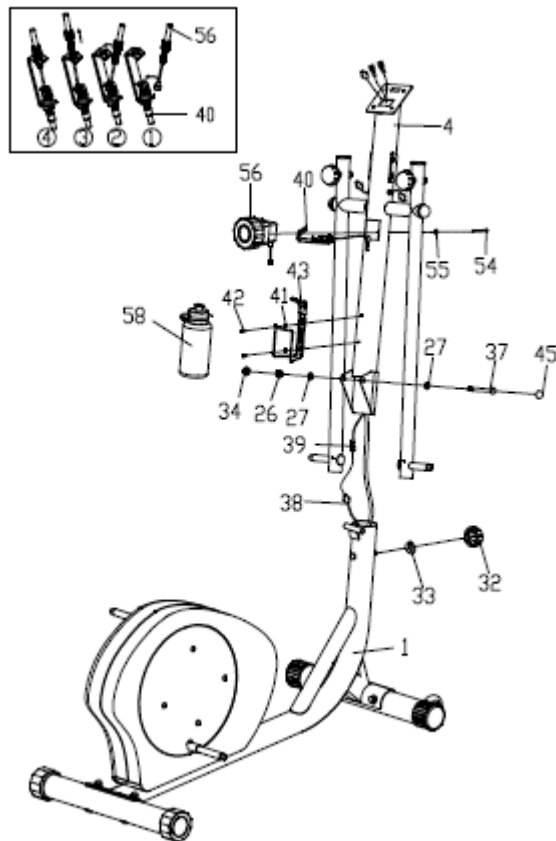
СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



Список деталей

№	Описання	КІЛ-ТЬ	№	Описання	КІЛ-ТЬ
1	Головна рама	1	30	Шестигранний болт	4
2	Задній стабілізатор	1	31	Пульт увімкнення	6
3	Передній стабілізатор	1	32	Гайка	1
4	З'єднання для стійки	1	33	Дугоподібна шайба	1
5	л/п труба	2	34	Заглушка	3
6	л/п педальна труба	2	35	Плоска шайба	2
7	л/п рукоятка	2	36	Гвинт зі шліцем	2
8	Фіксоване кермо	1	37	Шестигранний болт	1
9	Консоль	1	38	Дріт датчика	1
10	Педаль	2	39	Подовжувач	1
11	Кінцева заглушка	2	40	Дріт регулятора натягнення	1
12	Передня кінцева заглушка	2	41	Плоска шайба	2
13	Вагонний болт	4	42	Гвинт зі шліцем	2
14	Дугоподібна шайба	4	43	Тримач для пляшки	1
15	Ковпачкова гайка	4	44	Втулка	2
16	Вісь кривошипа	2	45	Заглушка	5
17	Заглушка	4	46	Регулятор	2
18	Шестигранний болт	2	47	Подовжувач	2
19	З'єднання для труби педалі	2	48	Пінопластовий кожух для рукоятки	2
20	Плоска шайба D10	6	49	Заглушка	2
21	Нейлонова гайка	6	50	Пінопластова рукоятка	1
22	Втулка	4	51	Шестигранний болт	2
23	Плоска шайба	6	52	Дугоподібна шайба	4
24	Нейлонова гайка	6	53	Дріт виміру пульсу	2
25	Заглушка	6	54	Гвинт зі шліцем	1
26	Нейлонова гайка	5	55	Дугоподібна шайба	1
27	Плоска шайба	4	56	Регулятор натягнення	1
28	Ролик	2	57	Декоративна частина пульта	2
29	Шестигранний болт	2	58	Пляшка для води	1

КРОК 1: Прикрутіть передній стабілізатор (3) та задній стабілізатор (2) до головної рами (1) вагонним гвинтом (13) дугоподібною шайбою (14) та ковпачковою гайкою.



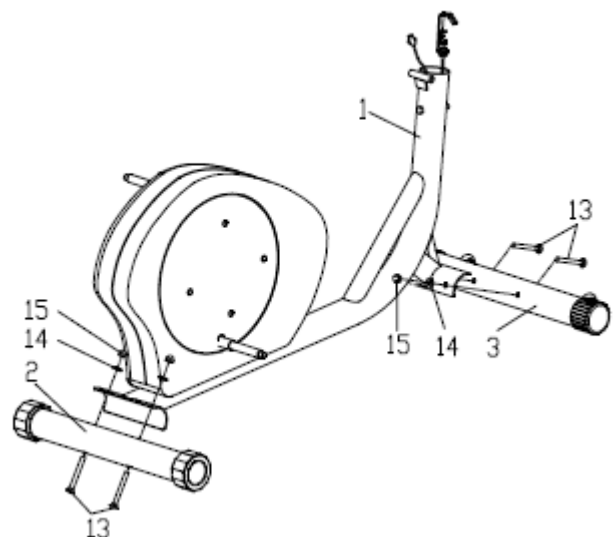
КРОК 2:

1: З'єднайте подовжувач для датчика (39) з дротом датчика (38). Вставте дрiт контролера натягнення (40) в рукоятку (4) та витягніть з отвору контролеру натягнення.

2: Зафіксуйте рукоятку (4) на головній рамі (1) шістьма болтами (37), плоскою шайбою (27) та нейловою гайкою (26), потім щільно затягніть її дугоподібною шайбою (33), гайкою (32), та прикрийте заглушками (34) та (45).

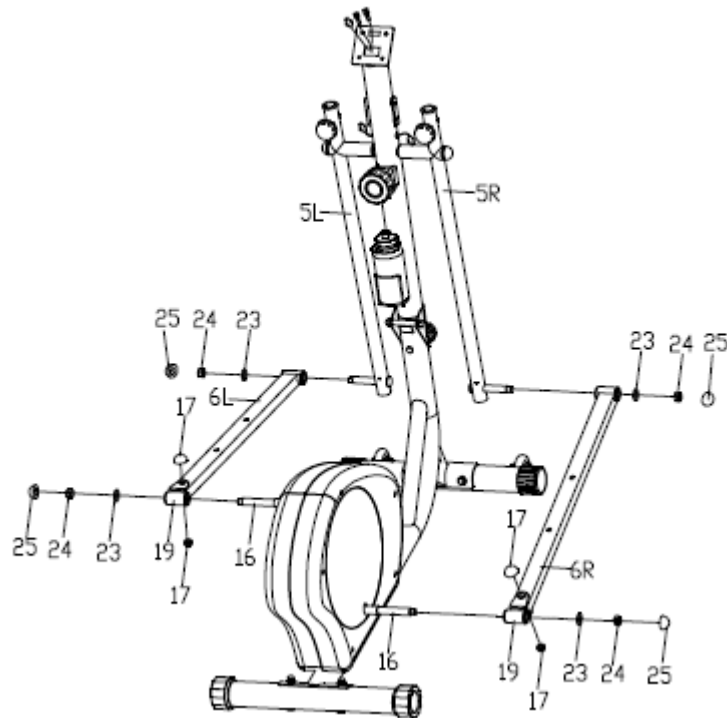
3: З'єднайте дрiт контролера натягнення (40) з дротом контролера натягнення (56).

4: Закріпіть контролер натягнення (56) на рукоятці (4) гвинтом зі шлицем (54) та дугоподібною шайбою (55)

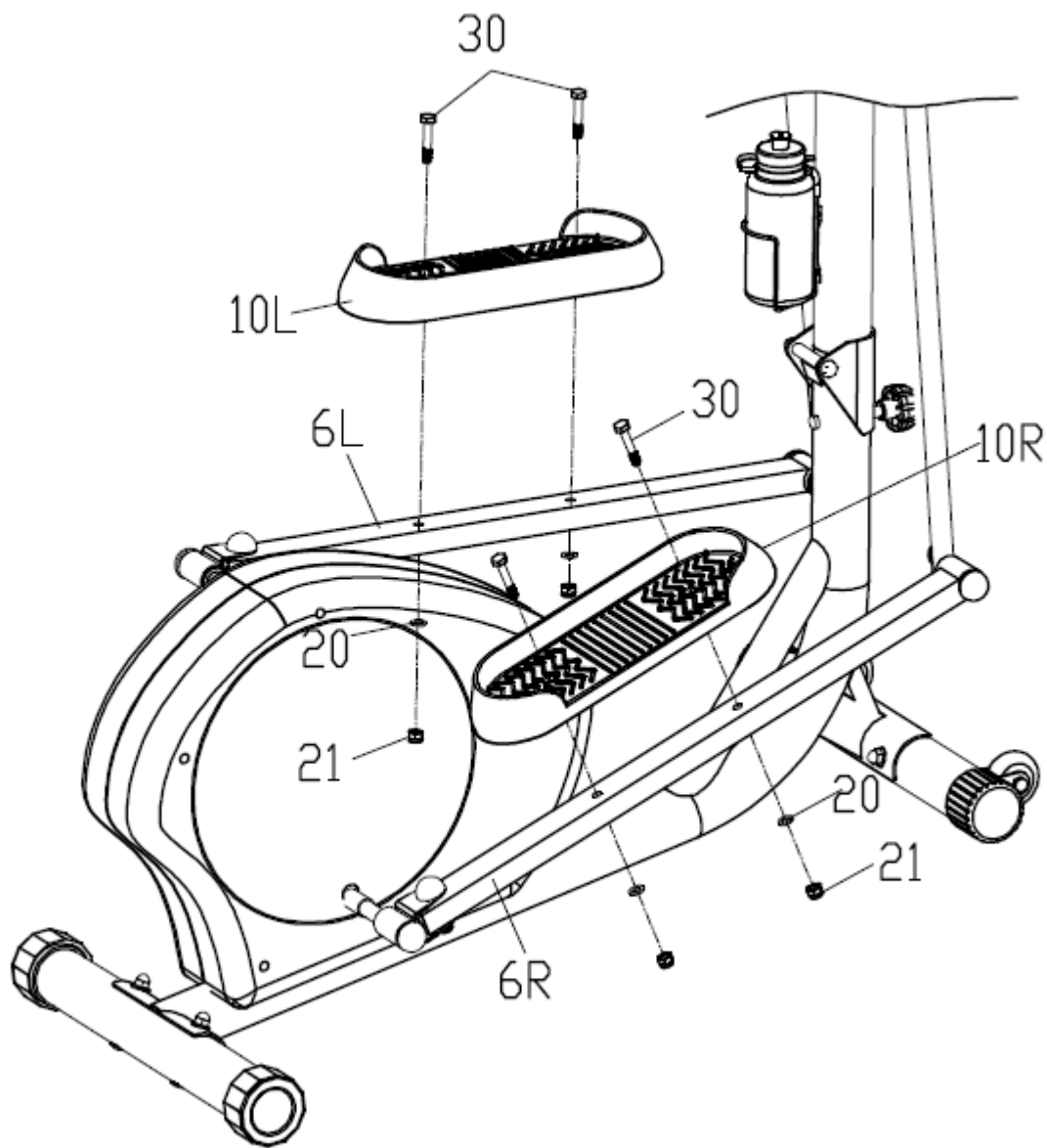


5: Зафіксуйте тримач для пляшки (43) на рукоятці (4) гвинтом зі шліцем (42) та плоскою шайбою (41) та потім поставте пляшку в тримач для пляшки (43).

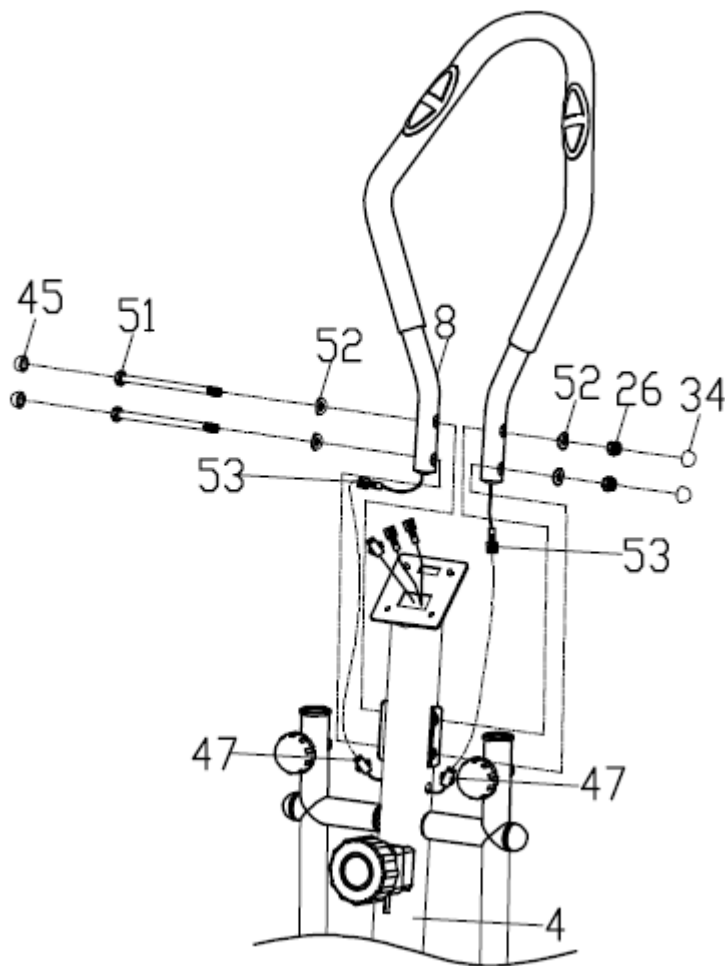
КРОК 3: Приєднайте л/п педальну трубу (6) та л/п з'єднання для педальної труби (19) до вісі л/п рухомої труби (5) та вісі кривошипа (16). Потім щільно зафіксуйте л/п педальну трубу (6), л/п з'єднання педальної труби (19) нейлоною гайкою (24) та плоскою шайбою (23), та вставте заглушку (17) та (19).



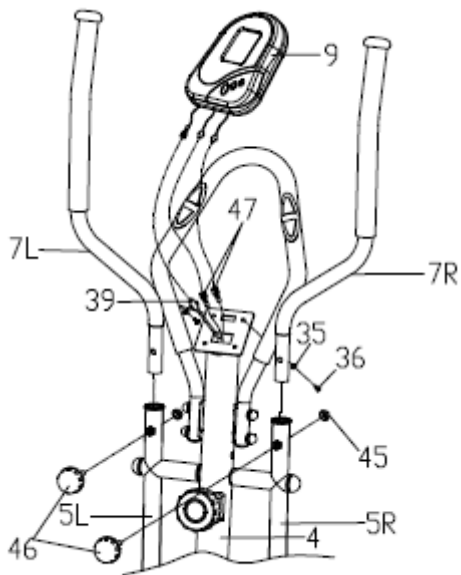
КРОК 4: Приєднайте л/п педаль (10) до л/п педалі (6) шестигранним болтом (30), плоскою шайбою (20) та нейлоною гайкою(21).



КРОК 5: Зафіксуйте фіксоване кермо (8) на рукоятці (4) шестигранним болтом (51), дугоподібною шайбою (52) та нейлоною гайкою (26), вставте заглушку (45) та (34); потім з'єднайте дріт виміру пульсу (53) та подовжувач дроту виміру пульсу (47).



КРОК 6: Приєднайте подовжувач (47) дроту датчика (39) до відповідного дроту на консолі (9), потім закріпіть консоль (9) на кронштейні консолі керма (4); потім приєднайте л/п рукоятку (7) відповідно до л/п рухомої труби (5), і нарешті вставте заглушку (45).



КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ КОМП'ЮТЕРА

№ 00153

ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ:

MODE: Натисніть цю кнопку щоб обрати функції.

Утримуйте її протягом 3 секунд щоб скинути налаштування часу, дистанції та калорій.

SET (ЯКЩО Є): Для встановлення значення часу, дистанції та калорій, коли режим сканування вимкнений.


RESET (ЯКЩО Є): Натисніть щоб скинути налаштування часу, дистанції та калорій.

ФУНКЦІЇ:

1. SCAN: Натискайте кнопку MODE поки у віконці SCAN “▼” (чи поки не з'явиться «SCAN»), комп'ютер буде по колу проходити всі 5 функцій: час, швидкість, дистанція, калорії та загальна дистанція. Кожна функція буде з'являтися на 4 секунди.
2. TIME: Підраховує загальний час від початку до кінця тренування.
3. SPEED: Відображує поточну швидкість.
4. DIST : Підраховує дистанцію від початку до кінця тренування.
5. CALORIES(CAL): Підраховує калорії від початку до кінця тренування.
6. TOTAL DIST(ODO): Підраховує загальну дистанцію після встановлення батареї.
7. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Без якого-небудь сигналу протягом 8 хвилин, тренажер вимкнеться автоматично.

Покрутіть педелі чи натисніть на будь-які кнопку и комп'ютер ввімкнеться.

8. PULSE RATE (ЯКЩО Є)

Натискайте кнопку MODE поки в положенні PULSE не з'явиться “▼” (чи поки не з'явиться “”). Перед тим, як вимірювати пульс, будь-ласка, покладіть ваші долоні на контактні подушечки і комп'ютер покаже на екрані через 3-4 секунди поточну швидкість серце биття в ударах за хвилину (уд/хв).

Примітка: Підчас вимірювання пульсу, через стискання контактів, результат може бути дещо вище ніж протягом перших 2-3 секунд, потім він повертається в норму. Щоб забезпечити точність вимірювання, користувачу рекомендується перевіряти пульс протягом зупинки/паузи тренування, щоб уникнути можливих впливів. Отриманні значення не можуть розглядатись як підґрунтя для медичного лікування.

9. ALARM

Функції часу, дистанції та калорій можуть бути налаштовані на зворотній відлік, коли значення досягають нуля, комп'ютер подає сигнал протягом 15 секунд.

Натисніть кнопку MODE, щоб обрати функцію, потім натисніть кнопку SET, щоб налаштувати значення.

Примітка: ●Якщо на тренажері тільки одна кнопка MODE тоді функція № 9 відсутня.

- Перед поставкою, комп'ютер програмують на метричну чи британську систему. Якщо в правому куті монітора знаходиться літера «М» - це британська система и одиниця виміру - миля.

СПЕЦИФІКАЦІЇ

ФУНКЦІЇ:	Автосканування	Кожні 4 секунди
	Час бігу	00:00 ~ 99:59 (хвилини:секунди)
	Поточна швидкість	Макс. вихідний сигнал - 99,9 км/год чи миль/год (чи 1500 обертів за хвилину)
	Дистанція подорожі	0.00 ~ 99.99 км чи миль
	КАЛОРИЇ	0 ~ 999.9~ 9999 кКал
	Загальна дистанція	0 ~ 9999 км чи миль
	Пульс	40-240 уд/хв
Тип батареї		2 шт., розмір AA чи UM3
Температура експлуатації		0°C ~ +40°C(32°F~ 104°F)
Температура зберігання		-10°C ~ +60°C(14°F~ 140°F)